

ENTREVISTA AL DOCTOR ANTONIO BASCONES

“Hay que aumentar la inversión en cultura, investigación y educación, son los tres puntos principales para evitar la fuga de cerebros en España”



Dr. Antonio Bascones, presidente de la Real Academia de Doctores de España

Se describe como una persona con la mente abierta para aprender y crecer. Cada palabra que sale de su boca va cargada de intención y conocimiento. Podríamos completar un periódico entero solamente con la extensísima trayectoria profesional y personal del Dr. Antonio Bascones: es el actual presidente de la Real Academia de Doctores de España, médico estomatólogo, catedrático de la facultad de Odontología de la Universidad Complutense de Madrid, licenciado en Ciencias Biológicas y cirujano maxilo-facial. Es un literato y escritor incansable: ha escrito 36 libros y va camino de su próxima novela: “Ayer”.

¿Cuál es la situación de la educación en las Universidades españolas? ¿Y en medicina?

Creo que la educación de las universidades en España es buena, sin embargo, uno de los grandes fallos educativos que existen es que el alumno llega con una formación del

bachillerato escasa de cultura. Los alumnos no han leído, no han escrito, y eso se traduce en una falta de cultura al entrar a las universidades. No obstante, dentro de la universidad la formación es buena, y concretamente en medicina excelente.

De hecho, la medicina en España es magnífica, tanto a nivel de universidad de grado como de postgrado. La formación y el sistema médico interno residente han revolucionado la medicina, poniendo a los médicos españoles como pioneros en tecnologías sanitarias y asistencia de los mejores hospitales del mundo.

¿Entonces los alumnos no llegan con el nivel cultural que exigen las universidades? ¿A qué se debe?

Debido a un problema social. Las familias no animan a sus hijos a leer. Los alumnos, tanto en la universidad como en el colegio, deben de leer todos los días al menos media hora algo de literatura. Me parece triste que muchos de mis alumnos no sepan quién es Pablo Neruda, pero sí la lista de todos los jugadores de La Liga.

¿Se fomenta la relación médico-paciente en las universidades?

A partir de tercero de medicina se fomenta la relación médico-paciente, sobre todo con la asistencia en los hospitales, ya que las asignaturas se empiezan a estudiar dentro de estos. Se fomenta así la interrelación entre el jefe de servicio, el paciente y el alumno.

No obstante, se debería insistir un poco más en los factores humanistas del alumno, para que incluyan en su ejercicio profesional los factores humanos. Es decir, la importancia de saber entender al paciente, de saber leer en sus ojos. Como dice un proverbio árabe, si no entiendes una mirada no entenderás una larga conversación. Para entablar una relación, es fundamental mirar al paciente a la cara, no a la pantalla del ordenador.

También es muy importante tocar al paciente. El médico, de entrada, lo que pide es un escáner o una resonancia magnética, cuando en realidad tocando al paciente se puede obtener un diagnóstico, sin tener que someterle a pruebas caras y difíciles.

¿Con el nacimiento de Internet y las redes sociales hay una ingente cantidad de informaciones de salud en la RED, son positivas? ¿Cómo cree que se podrían controlar las fake news tanto en salud como en otros campos?

Hoy en día es muy complicado controlar las *fake news* en cualquier ámbito, pero más en medicina. No obstante, las redes sociales son herramientas de apoyo para la transmisión del conocimiento sobre la medicina, pero sin exageraciones y siempre dentro de unos límites. Me

he encontrado con pacientes que vienen a consulta diciendo que han leído en Internet lo que tienen y sueltan una retahíla de enfermedades y posibles síndromes que en realidad no tienen.

En definitiva, las redes sociales e internet, vistas desde su perspectiva adecuada son positivas, pero sin salirse de unos patrones. Los límites de las *fake news*, no los tiene que poner Internet o las redes sociales, sino el aumento de la cultura del paciente.

¿Qué papel tienen las Asociaciones de Pacientes para fomentar la cultura del paciente?

Las Asociaciones de Pacientes tienen una labor fundamental en el desarrollo cultural del paciente, a través de su formación. Pueden impartir cursos, seminarios, mesas redondas de debate, webinars, etc., organizados de forma conjunta con empresas farmacéuticas, hospitales o iniciativas como las del Instituto Propatients.

¿Cómo cree se podría luchar contra la fuga de cerebros en sanidad e investigación?

Muy sencillo, atendiendo y pagando bien. No se gasta dinero en investigación, en proyectos. La medicina española es muy buena, porque al médico le pagan muy mal. No hay gastos en investigación y en laboratorios. Hay que aumentar la inversión en cultura, investigación y educación, son los tres puntos principales para evitar la fuga de cerebros en España. El problema es que los políticos no suelen hablar de ello porque solo piensan en corto plazo y en conseguir los votos del día a día instantáneos, sin embargo, este tipo de políticas no interesan porque solo dan votos a largo plazo.

Entonces, ¿habría que realizar una planificación a medio-largo plazo, sin importar el color político que gobierne?

Exacto, pero eso es muy difícil o imposible en España porque el partido político predomina sobre los conceptos básicos para funcionar en sociedad, como la cultura, la investigación y la educación.

¿Está valorado a todos los niveles ser doctor en España? ¿Tienen el reconocimiento profesional y económico que realmente se merecen?

Reconocimiento económico ninguno. La semana pasada la Ministra de Sanidad en el Parlamento decidió que el doctorado si se iba a valorar en los requisitos para poder acceder al MIR, después de que hubo una pregunta parlamentaria, sin embargo, la realidad es que no se valora ni antes ni después de pasar el examen.

En España, el doctorado simplemente es un requisito necesario para ser profesor de universidad. No obstante, a mí me gustaría que hubiera un reconocimiento mayor sobre el título de doctor y además hubiera un control mayor de la calidad de los doctorados y de los másteres.

Pasamos al campo de la medicina ¿Cómo está el sector sanitario hoy en día?

Me gustaría que se considerase y valorase mejor la labor del médico en España, con el reconocimiento tanto social y económico que se merece. Los sueldos de los médicos españoles están muy por debajo, en comparación con otros países europeos y muy por debajo de los políticos españoles, no debería ser así.

Según datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), un médico especialista cobra en España una media de 67.210 euros anuales, menos de la mitad que uno holandés, cuyo salario alcanza los 155.428 euros anuales. También están muy por debajo de los médicos alemanes que cobran de media 135.600 euros. Asimismo, en Francia, Italia e Irlanda los médicos ganan más. (datos recogidos de OCDE)

¿Realmente el paciente está en el centro del sector sanitario?

Sí, en mi opinión los pacientes son el eje central del sector sanitario.

En la actualidad, ¿qué rol juegan las Asociaciones de Pacientes en el sector sanitario? ¿Están bien posicionadas, se las toma en serio en la toma de decisiones?

La realidad es que las Asociaciones de Pacientes no tienen demasiado protagonismo. Se dedican sobre todo a vigilar y denunciar la mala praxis de los demás componentes del sector. Se deberían también dedicar a fomentar el conocimiento médico.

¿Cómo podría mejorar el protagonismo de las Asociaciones de Pacientes? ¿Cómo cree que se podría fomentar la profesionalización de las Asociaciones de Pacientes?

Debería haber un representante de cada Asociación de Pacientes en los hospitales, formado en los aspectos de la interrelación médico-paciente y que actúe como nexo de unión entre uno y otro. Creo que podría ser clave para la profesionalización de las Asociaciones de Pacientes en el sector.

¿Cómo cree que podría apoyar la Real Academia de Doctores de España a las Asociaciones de Pacientes para fomentar su crecimiento? Por ejemplo ¿A través de la Fundación Liberade?

Sí, la Fundación Liberade, a pesar de ser modesta económicamente hablando, podría organizar eventos como conferencias, seminarios o mesas redondas patrocinadas y financiadas por compañías farmacéuticas o del sector sanitario. En estos eventos, podrían participar dos o tres profesionales del sector, junto a otros dos o tres miembros de la Academia, y se centrarían en asuntos de interés el crecimiento de las Asociaciones de Pacientes.

¿Qué opinión tiene del Instituto ProPatiens? ¿Son necesarias estas iniciativas?

El Instituto Propatiens es una iniciativa magnífica y muy necesaria hoy en día. El peligro que corre es que sea un proyecto que no perdure en el tiempo, pero si logra mantenerse constante a pesar de vicisitudes de tipo político de este país, puede aportar mucho valor en esta relación médico-paciente.

Sabemos de tu agenda extensa e intensa, actualmente el presidente de la Real Academia de Doctores de España, Doctor en Medicina y Estomatología, Catedrático de Medicina Bucal y Periodoncia, autor de 36 libros... ¿Cuál es el siguiente proyecto literario o profesional de Antonio Bascones? Después de tantos logros ¿qué es lo que te motiva a seguir?

En este momento tengo una novela que he publicado recientemente "Muerte en La Academia" de la editorial Almuzara. Ahora acabo de escribir otra este verano que está en proceso de corrección. Soy muy meticuloso, le doy muchas vueltas a las correcciones, siempre hay comas y conceptos que revisar y corregir. Se llama *Ayer* y todavía no sé cuándo la publicaré. Siempre estoy inmiscuido en nuevos proyectos, me gusta hacer cosas de todo tipo y tener la cabeza y la mente abierta a nuevos saberes, eso es lo que me motiva cada día.

El año pasado acabé una carrera de humanidades de cinco años y ahora sigo estudiando, intento seguir en esta línea. Nunca hay que dejar de crecer, ni de trabajar, por ello creo que no habría que jubilarse. Me explico, lo mismo habría que trabajar a lo mejor menos y con una menor intensidad, pero mantenerse activo.

¿Cree que no jubilarse y mantenerse activo tiene beneficios para la salud?

Todos los beneficios para la salud. Cicerón en su libro sobre la vejez cuenta la idea que tenía a sus amigos de seguir trabajando con reuniones, conferencias e intelectualidades para mantener la cabeza firme. Desde luego la salud está relacionada con esto. No me veo sentado en una mesa camilla dentro de 10 años esperando que pongan la televisión y la apaguen medio dormido.